ගර්භාෂ පිළිකා

ජාතික පිළිකා මර්දන වැඩසටහන
සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය

ගෝලීය තත්ත්වය

නව රෝගීන් වාර්තාවීම

ලොව පුරා රෝගීන් 420,368 (2022)

මරණ

2022 දී ගර්භාෂ ආශ්‍රිත පිළිකා මරණ 97,723 කි.

ශ්‍රී ලංකාවේ ගර්භාෂ පිළිකා තත්ත්වය 2005 – 2021

2021 වර්ෂයේ දත්ත අනුව ගර්භාෂ පිළිකා ශ්‍රී ලාංකික කාන්තාවන් අතර 6වෙනියට වැඩිම පිළිකාව වේ.

ශ්‍රී ලංකාවේ ගර්භාෂ පිළිකා පිළිබඳ වයස ප්‍රමාණීකෘත අනුපාත, 2005-2021

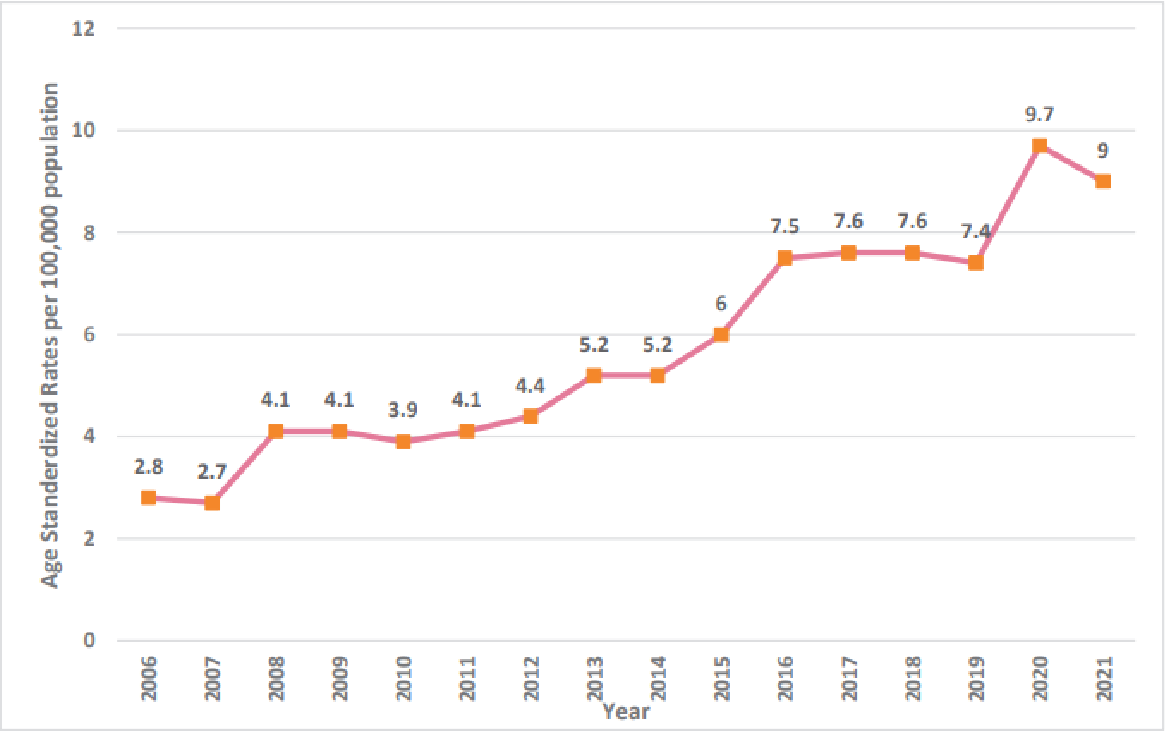
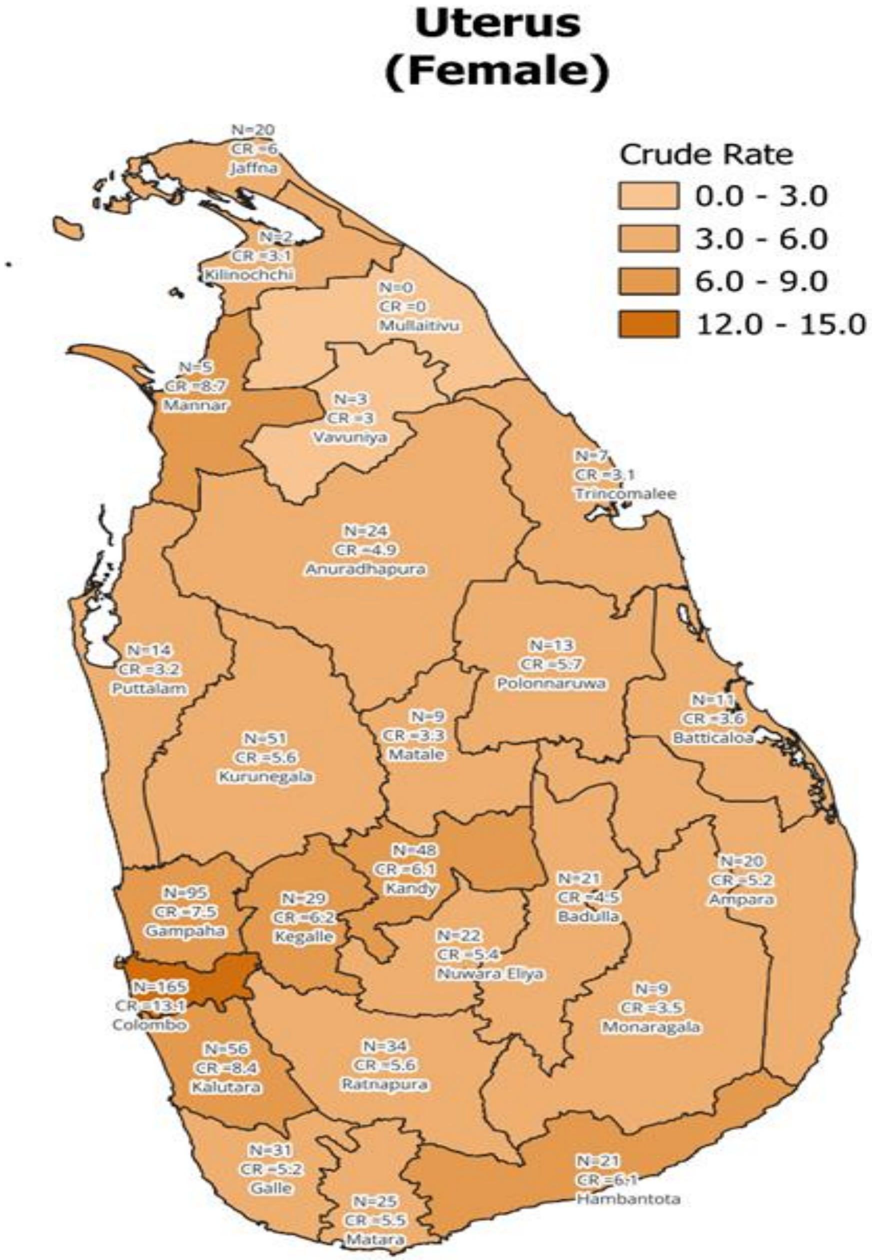
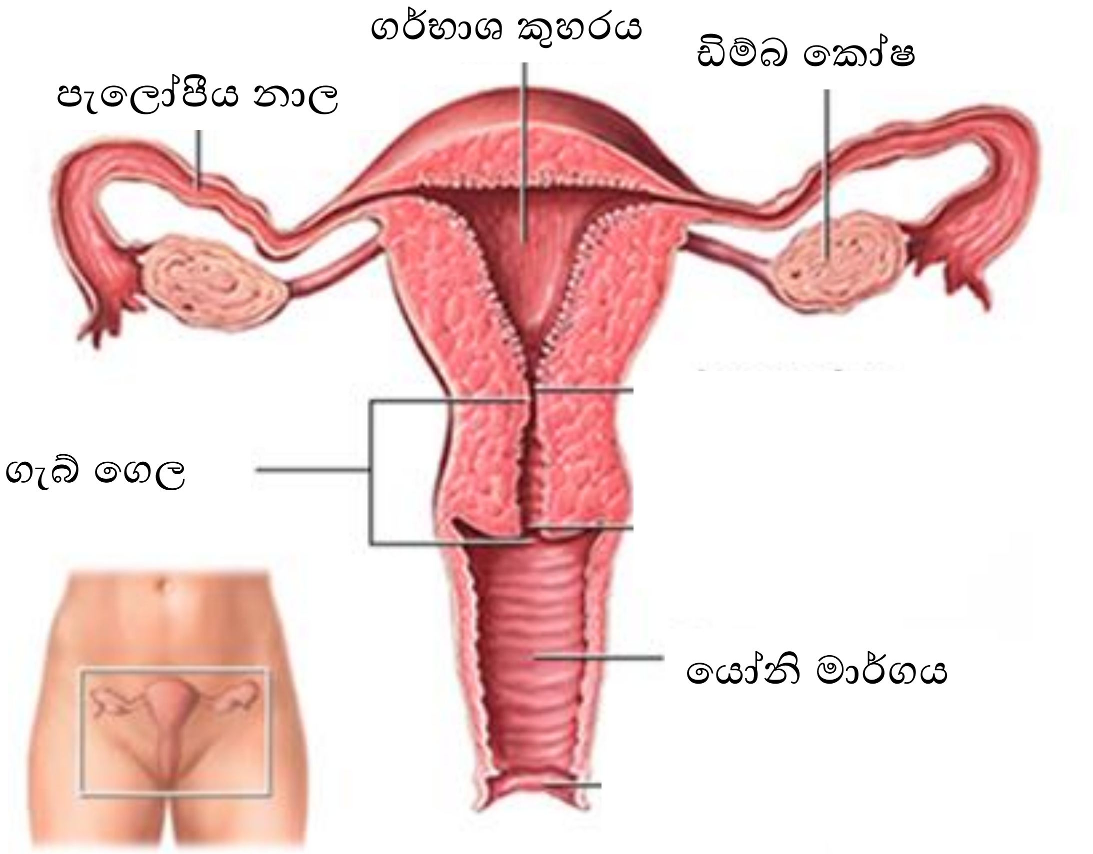


Figure 42: Age Standardized Incidence Rates of Uterine cancer in Sri Lanka, 2006-2021

ශ්‍රී ලංකාවේ ගර්භාෂ පිළිකා තත්ත්වය 2021



ගර්භාෂයේ පිහිටීම



අවදානම් සාධක

1. හෝර්මෝන සාධක

(ප්‍රමාණවත් ප්‍රොජෙස්ටරෝන් නොමැතිව ඊස්ටජන්වලට නිරාවරණය වීම)

එන්ඩොමෙට්‍රියල් ප්‍රගුණනය වැඩි කරයි.

- අඩු වයසින් මල්වරවීම හෝ ආර්තවහරණය ප්‍රමාද වීම
- දරුවන් නොමැති බව
- හෝමෝන ප්‍රතිස්ථාපන ප්‍රතිකාරය (HRT) - ඊස්ට්‍රජන් සමඟ පමණක්
- ටැමොක්සිෆෙන් චිකිත්සාව (පියයුරු පිළිකා ප්‍රතිකාර සඳහා භාවිතා කරයි)
- පොලිසිස්ටික් ඩිම්බකෝෂ සින්ඩ්‍රෝමය (PCOS)

අවදානම් සාධක

2. ජීවන රටා ආශ්‍රිත සාධක

- තරබාරුකම
- ශාරීරික අක්‍රියතාව
- ආහාර වේල: අධික මේද සහ අඩු තන්තු සහිත ආහාර

3. ජානමය සහ පවුල් ඉතිහාසය ආශ්‍රිත සාධක

- Lynch Syndrome (Hereditary Non-Polyposis Colorectal Cancer, HNPCC)
- Family History of Endometrial or Colorectal Cancer

අවදානම් සාධක

4. රෝගී තත්ත්වයන්

- දියවැඩියා රෝගය
- අධි රුධිර පීඩනය

5. වෙනත් සාධක

- වයස - ආර්තවහරණයෙන් පසු, අවු. 50 - 60 කාන්තාවන්
- විකිරණ චිකිත්සාව: ශ්‍රෝණි විකිරණ

ආරක්ෂිත සාධක

1. **උපත් පාලන පෙති (OCPs):**
ප්‍රොජෙස්ටරෝන් සමඟ ඊස්ට්‍රජන්වල බලපෑම්වලට විරුද්ධ වීමෙන් අවදානම අඩු කරයි.

2. **දරුවන් ප්‍රසූත කර තිබීම**

3. **ශාරීරික ක්‍රියාකාරකම් සහ සෞඛ්‍ය සම්පන්න ආහාර වේලක් ගැනීම**

රෝග ලක්ෂණ

1. අසාමාන්‍ය ගර්භාෂ රුධිර වහනය

- ආර්තවහරණයෙන් පසු රුධිර වහනය (Post Menopausal Bleeding)
- අන්තර් ඔසප් රුධිර වහනය (Intermenstrual bleeding)
- අක්‍රමවත් හෝ අධික ඔසප් රුධිර වහනයක්

2. යෝනි මාර්ගයෙන් අසාමාන්‍ය රුධිර/ශ්‍රාවයක් වහනය

- දියරමය, රෝස හෝ සුදු පැහැති විය හැක
- ඔසප් වීම අතර හෝ ආර්තවහරණයෙන් පසුව සිදුවිය හැක

රෝග ලක්ෂණ

3. ශ්‍රෝණි වේදනාව

ශ්‍රෝණි ප්‍රදේශයේ අපහසුතාවයක් හෝ වේදනාවක් (Dysmennohroea)

4. නිතර මුත්‍රා කිරීම හෝ මුත්‍රා කිරීමේ අපහසුතාව -

මුත්‍රාශය තද වීම නිසා

ගර්භාෂ පිළිකා කලින් හඳුනා ගැනීමේ පරීක්ෂණ

★ රෝග ලක්ෂණ නොමැති, අවදානම අඩු කාන්තාවන් සඳහා කලින් හඳුනාගැනීමේ පරීක්ෂා නිර්දේශ නොකරයි.

★ මන්ද අඩු සිදුවීම් සහ ඵලදායී පරීක්ෂණ මෙවලම් නොමැතිකම.

අධි අවදානම් සහිත හෝ රෝග ලක්ෂණ සහිත කාන්තාවන් සඳහා නිර්දේශිත පරීක්ෂණ

- අල්ට්‍රා සවුන්ඩ් (TVS):

එන්ඩොමෙට්‍රියල් ඝණකම තක්සේරු කිරීමට භාවිතා කරයි.

- PIPELLE ASPIRATION
- HYSTEROSCOPY
- D & C (එන්ඩොමෙට්‍රියල් බයොප්සි)

ජාතික පිළිකා මර්දන වැඩසටහන
සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය

No.555/5, මහජන සෞඛ්‍ය සංකීර්ණය,
ඇල්විටිගල මාවත, කොළඹ 05

0112368627

https://www.nccp.health.gov.lk

https://www.facebook.com/NCCPSL

ස්තුතියි